行动起来

共同打造一个具抵御 力、 可持续、安全健康 的食品系统!

2022年2月



前言

聚焦

世界批发市场联合会(以下简称世批 联)与全球营养改善联盟(GAIN)签 署了一份谅解备忘录,以促进向最需 要的人提供更健康的饮食

圈内

世批联签署每日5种果蔬倡议宣言,呼 吁主要参与者采取行动,确保全球水 果和蔬菜的供应与消费

事实

采访

2021年世批联美食研究家奖项获奖者 克劳迪娅·罗登,她是畅销书食谱作 家,专门研究文化饮食模式

洞察

了解为什么公共食品采购可以成为食品系统转型的游戏规则改变者,以及 益衡更好的饮食模式!

良好实践

2

5

我们的批发市场为促进更健康的饮食 和更好的饮食方式而采取行动一览!

一采访

13

13

马德里批发市场启动了一个创新项目,教学生养成更好的饮食习惯!

一采访

14

阿利坎特批发市场教给学生家长更 好的饮食习惯给孩子

一采访

16

巴黎伦吉斯批发市场与该领域的主要参与者建立合作伙伴关系,并成立学院来培训新一代生鲜食品专业 人员

一采访

17

乌拉圭的批发市场为消费者和零售商创建了一个"智能价格篮子",方便他们购买到当地的季节性健康食品

创新

19

联合国粮农组织大胆创新,创建了一种新的方式,以分析生鲜食品市场对改善。 改善健康饮食模式的影响

活动

22

世批联参加了由联合国粮农组织举办的"减少水果和蔬菜中的食品损失和浪费,以改善获得健康饮食"的2021年东京营养促增长峰会同期会议

在世批联的世界里

23

前言

亲爱的读者们:

首先,我想祝大家新年快乐,身体健康,事业有成!在新型冠状肺炎病毒大流行的第三个年头,有时我们很容易忘记,我们正面临许多其他健康问题,其中一些是口罩与疫苗无法解决的。

2020年,全球有近三分之一的人(23.7亿人)无法获得充足的食物。营养不良不仅包括营养不足(消瘦、发育迟缓、体重不足)、维生素或矿物质不足,还包括包括超重、肥胖,这些情况都有可能导致与饮食有关的非传染性疾病。到2021年,有19亿成年人超重或肥胖,此外还有4.62亿人体重不足。除去饥荒,去年有近三分之一的人没能获得足够的食物。

一方面,保证营养健康需要转变饮食模 式,在一些国家中,他们会采用更多样 化、更有营养和更可持续的饮食模式。 研究表明,在未来几年,我们正处于摆 脱不健康饮食模式的关键阶段,发达国 家中很大一部分疾病都是由这种不健康 的饮食模式造成的。另一方面,转变饮 食模式需要确保在其他国家开展时价 格的可行性和可适用性,尤其是在一些 中低收入国家中。从这个意义上说,批 发市场在促进获得健康饮食方面非常有 效,因为目前有近50%的新鲜水果和蔬 菜通过全球批发市场进行分销。今天, 我们世批联的使命就是促进合作,与所 有相关的行动者携手,共同推进可持续 与更健康的饮食环境的营造,以实现联 合国可持续发展目标,努力减少各种形 式的营养不良情况的发生,并帮助人们 刻意从世界各地获得更健康的饮食。

我们认为,要成功实现我们的食物系统 向可持续发展的过渡并解决营养不良问 题,我们必须以不同的方式采取行动:



我们需要携手合作[,]并与有能力的行动 者共同推进这一目标的实现。

就距离、价格、质量和新鲜度而言,可用性与可及性当然是两个重要因素,但还有许多诸如教育等的其他因素,要求批发市场与不同的组织(如地方和国家政府、公司和非政府组织)建立合作关系。

这就是为什么在营养促增长峰会之后,我们决定本月将本期简报的重点放在改善的改变饮食模式的具体方式上,鼓励世界各地的健康饮食,促进我们食物系统的转型。

因此,我们很高兴在本期世批联在 行动板块介绍同全球营养改善联盟

(GAIN) 的新谅解备忘录,其中包括 许多有见地的专家访谈以及强调创新的 文章,这些创新可能对改善营养状况起 到颠覆性作用,并且许多措施都值得我 们的批发市场倡议与实践。

我们希望您和我们一样对2022年的未来充满热情,并致力于所有仍需完成的工作。期待在未来的一年里与我们所有的合作伙伴和会员的交流与接触。

感谢大家一如既往的支持、热情和参 与。

祝好!

史蒂芬・拉亚尼 世批联执行主席

聚焦:

世批联与全球营养改善联 盟(GAIN)签署了谅解 备忘录,以促进为最需要 的人提供更健康的饮食。

世界批发市场联合会很高兴地宣布, 我们的组织与全球营养改善联盟 (GAIN)签署了一份谅解备忘录,自 2022年1月12日起生效。

该谅解备忘录旨在加强两个组织之间的 合作,倡导为世界上最需要的地方提供 更多更健康的饮食。

生鲜食品市场是食物系统转型的核心。 多家研究机构(联合国粮农组织、联合 国人类住区规划署、EAT基金会)指出 生鲜食品市场对以更实惠的价格向弱势 群体供应水果和蔬菜产生了重要且积极 的影响。

全球营养改善联盟的使命是解决饥饿和营养不良造成的人类痛苦。他们通过改善营养和安全食品的消费来实现其全球目标,尤其面对最弱势群体。全球营养改善联盟的工作面向所有食品消费者;这事是低收入和中等收入国家、包括:孟加拉国、埃塞俄比亚、印度、印度尼西亚、肯尼亚、莫桑比克、尼日利亚、巴基斯坦和坦桑尼亚。

全球营养改善联盟旨在高质高效地影响那些最容易遭受饥饿和营养不良影响人群的日常生活,同时共同促进食物系统更快转型,提高复原力、可持续性和包容性,促进人人获得安全、健康的饮食。此外,全球营养改善联盟与国家、区域和城市政府建立合作关系推动工作开展。

基于此谅解备忘录,全球营养改善联盟和世批联携手在全球和区域层面倡导公共政策和生鲜食品现代基础设施发展,以造福弱势社区,如低收入人群。

世批联和全球营养改善联盟将携手进一步发展具体的区域项目,促进和促进在生鲜市场发展和现代化领域对国家和城市的技术援助、知识转移和能力建设,旨在更好地提高可持续和有弹性的生鲜食品供应链和更健康的食品环境。

世批联将动员和调动其会员与资源,推 进向世界各地的生鲜食品市场提供技术

"全球营养改善联盟 和世挑联手在全保 和区域层面共同倡品 以为一个。" "全球",是一个。 "全球",是一个。" "全球",是一个。 "全球",是一个。" "全球",是一个。" "全球",是一个。" "全球",是一个。"

援助,以支持食物系统的抵御能力。我们认为,改善低收入国家的市场基础设施设计和建设、运营管理、内部和公共部门相关治理、创新、供应商的业务能力以及知识和技能转让,将有助于实现联合国可持续发展目标,并助力人们获得可负担得起的、安全营养的食品。

我们确信世批联和全球营养改善联盟的 伙伴关系将为弱势群体带来可观的积极 成果,我们渴望开始这种合作以改善全 球食品环境!







圈内:

世批联签署每日5种果蔬倡议宣言,呼吁主要参与者采取行动,确保全球水果和蔬菜的供应与消费

- 1. 那些能对现有、可获得和负担得起的食物系统的可持续发展产生重大影响的国家必须采取行动,而且必须现在就采取行动。水果和蔬菜部门、学术界、政府和民间社会在创建更健康的食物系统的过程中可以发挥作用。
- 2. 行动力是必要的;我们要在2021 年的努力的基础上加倍努力!鉴于国际 果蔬年奠定的基础和已经开展的活动[,] 这一点尤其明显。

- 我们呼吁各国政府采纳联盟勾勒的世界水果和蔬菜日远景。这将鼓励各国政府承诺减少食物浪费,并促进水果和蔬菜的消费。
- 4. 我们需要撰写饮食指南,指南应包含关于水果和蔬菜的明确信息,强调不同的品种、适当的管理和储存以及农产品的可持续消费。该指南还可能为推广水果和蔬菜的文化和美食遗产提供机会,特别是本土品种。
- 5. 政府在通过公共政策保护果蔬行业免受生产风险方面发挥着重要作用。我们呼吁通过提供一般行为准则采取更积极主动的方法。这必须与促进健康、可持续的食物系统相结合,这将导致充足的消费。

"那些能对现有的、 可获得的和负担得起 食物系统的可持续发 展产生重大影响的国 家必须采取行动"

Δ

每日5种果蔬倡议的科学委员会同24个参与国进行了探索性磋商,发现只有2个国家遵守了世卫组织建议的每天吃5份水果和蔬菜。调查结果还指出,在减少浪费和促进消费方面缺乏公共政策,并扩大了《宣言》的内容范围。

世批联与每日5种果蔬倡议宣言的核心价值观和建议一致,该《宣言》强调了我们批发市场正在做的许多工作:通过供应和人们可负担得起的价格来鼓励新鲜水果的消费,减少食物浪费,并将食物重新分配给最需要的人。通过我们在该领域的成员和盟友的努力,世批联支持《宣言》,在全球范围内重新分配和促进更容易获得、更健康的饮食。



事实:

- 全世界有三分之一的人营养不良。
- 营养不良/包括营养不足(消瘦、发育迟缓、体重不足)、维生素或矿物质不足、超重、肥胖以及由此导致的与饮食有关的非传染性疾病。
- 19亿成年人超重或肥胖,4.62亿人体 重过轻。
- 2020年,有7.2亿至8.11亿人面临饥饿:在2019冠状病毒病大流行的影响下,2020年全球受饥饿影响的人数有所增加,预计2021年的最终数据将有所增加。
- 每天食用至少400克(或五份)的水果和蔬菜可降低患非传染性疾病的风险,并有助于确保每天摄入足够的膳食纤维。
- 世界上有30亿人无法享受健康饮食。
- 不健康的饮食和缺乏体育锻炼是全体 人类面临的两个主要的健康风险。它们 是许多疾病的罪魁祸首,如糖尿病、心 脏病、中风和癌症。





采访

2021年世批联美食研究家奖项获得者克劳迪娅·罗登,她是畅销书食谱作家,专门研究文化饮食模式

我们有幸采访了世批联美食研究家奖项的得主克劳迪娅·罗登。这个奖项旨在表彰在传播更好的饮食模式和烹饪传统方面发挥关键作用的业界领军人物的工作。罗登撰写了多本获奖书籍,还被认为是将中东烹饪技术带入主流的重要人物。

您最近因为您的上一部著作《来自地中海的一本食谱》获得了世批联的美食研究家奖。你能再向我们介绍一下这本书的内容吗? 作为一名厨师和一名烹饪书的作者,你想给人们传递什么信息呢?

35年前,我的三个孩子离开家乡外出工作,之后,我便也决定离开,环游地中海,研究那里的食物,从那时起地中海

地区便成为了我工作的重点。我决定一个人开始我的探索,永不止步。

当我80岁的时候,我意识到最让我快乐的事情是就是做饭,以及朋友和家人围着我的厨房,站在我的身旁。为了写书,我开始定期制作并品尝一些简餐。基于我记忆中的一些人物、地点以及特别的时刻所带来的灵感,我进行了上百次的尝试来制作美食,为的就是找到那些能给我们带来最大乐趣的菜肴。

我想说的是,家常菜的魅力就在于它的简单随意。我希望是通过我的努力,能够激励读者接纳地中海的好客、社交和欢乐的传统,让饮食既能带来感官上的享受,也能带来精神上的愉悦。

您认为这本书获得了世批联的奖项,对 您来说意味着什么?

我非常高兴,这对于我来说是一个巨大的荣誉。

地中海的饮食经常被认为为世界上最健康的饮食之一。 纵观历史,地中海人是如何发展他们的饮食的呢?

他们的饮食富含水果和蔬菜、谷物、 豆类和坚果,辅之以大量的鱼和少量 的肉和油进行烹饪,长期以来被认为是 最健康的饮食之一。我认为他们的菜肴 富有感性的色彩,充满了浓郁的香味。 每个国家都有自己的美食,每个港口城 市、城镇,有时甚至是村庄都有自己的 特色,但它们也有很多共同之处。从海 洋的一端到另一端,你会发现相似的菜 着,因为这两个国家有相同的气候,可 以种植相同的东西,也有共同的历史。 加泰罗尼亚作家约瑟普·普拉(Josep Pla) 写道, 烹饪是锅中的风景。你在 田野和果园里看到的东西,养殖或野 生的动物,禽类和来自海洋的鱼,最后 都被送到市场和进入到人们的厨房里。 俯看盘中的美食,你仿佛可以看到这些

美食有了生命,它们在向你倾诉它过去的生活那里曾发生过什么,有什么人或物,哪里的生活又是怎样?

你对食物和饮食习惯的人类学观点得到了世界的认可。您认为食物能告诉我们哪些社会信息?更具体地说,通过烹饪,我们可以了解哪些历史?

生活中的美味菜肴、鲜渔汤品以及宫廷厨房制作的山珍海味,这些我们品尝的美味的食物都揭示了我们是谁——我们的国籍、种族和宗教,我们的阶级和社会地位,我们的意识形态乃至远大理想和对当地或全球风靡一时的喜好。

今天,我们谈论了很多关于未来几十年 食品安全的话题,您任务我们如何通过 更好的饮食模式促进食品系统转型呢?

"生鲜市场在广泛地提供高质量的新鲜产品、促进新鲜水果和蔬菜的多样化供应以及减少食物浪费等方面发挥着作用。"

作为厨师和旅行者,您认为生鲜市场在 生活中扮演了什么角色?您认为生鲜市 场是现代都市或市区的重要因素吗?

生鲜市场是我的天堂。在黎凡特和北非,我喜欢在充满活力、色彩缤纷的露天市场和集市上闲逛。在法国,每周一次的农贸市场是村镇文化和生活方式的重要组成部分。你可以在这里会面和社交,这里也将美丽的风景带上你的餐桌。对我来说,它们是神奇的!

当我年轻的时候(我在艺术学校上学) ,我经常在旧的批发市场上写生——在 巴黎的中央市场和伦敦的考文特花园。 当我在巴黎接受世批联的颁奖,去参观 伦吉斯国际批发市场时,我被迷住了!

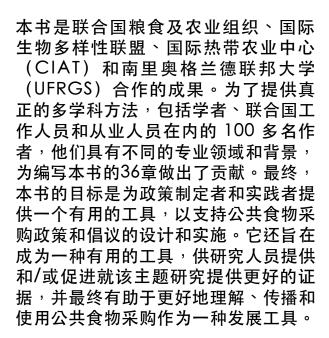
在您的上一本书中,您特别关注了含有大量蔬菜的食谱。您的意图是什么呢?您认为人们可以采取哪些方式来吃得更健康?怎样才能让更多的人更容易地获得新鲜健康的食物呢?

洞察:

了解为什么公共食物采购可以成为食物系统转型的 游戏规则改变者,以及益 衡更好的饮食模式!

联合国粮食及农业组织最近出版了《以可持续食物系统和健康饮食为导向的公共食物采购》一书。 您能告诉我们更多关于这个出版物的信息吗?

过去几十年来,公共食物采购(PFP) 计划作为一项重要的政策工具受到越 来越多的关注,有可能为包括食品消 费者、食品生产者和当地社区在内的多 个受益群体带来各种益处。这些举措包 括学校供餐项目,以及为公立大学、 院、监狱和社会方案采购食物。然分而, 仍然缺乏一份全面的出版物,来分析公 共食物采购和更广泛的可持续发展议程 之间的联系。



您能和我们分享一下本书研究的主要发 现吗?

本书卷帙浩繁,您可以看到很多有关公 共事务采购的新发现。我们可以重点挑 选一些案例来介绍:

该研究的另一个重要发现是不同行为者在成功实施公共食物采购方面的作用。





本书对公共食物采购经验的分析识明了不同行为者(包括公共和私人行为者)在公共食物采购实施中的重要作用,也强调了在国家角色和市场角色之间取得平衡的重要性。它表明,在实现这种平衡的情况下,公共食物采购对社会的外更大——其中有一个具有强相关性的发现表明,在一定时期,亲市场话语体系仍然倾向于否认公共部门发挥必要的、积极的作用。

您认为公共食物采购可以成为改变游戏 规则的开发工具,并作为食物系统转型 和促进健康饮食的切入点吗?

是的,我们坚信公共食物采购是一项关键的政策工具,可用作促进食物采购食物药之点。就有可持续性转型的切入点。就有不同的组成部分(即食品生考的组成部分(即食品生考虑的组成部分(即食品生考虑的工力,并有可能深刻的不知,并为食物系统带来的食物系统带来,并为食物系统带来的食物系统,并有可持续的健康饮食。

 向的雄心。这些信号能激励包括公共购买者在内的供应链参与者,使实践与价值观相结合,从而促进向可持续粮食生产和消费的过渡。公共食物采购如何促进食品体系转型,本书的各个章节都有讨论。

"我们坚信公共食物 采购是一项关键的政 策工具,可用作促进 食物系统向可持续性 转型的切入点。"

您能否分享一两个关于公共事务如何对 食品消费和生产模式产生积极影响的良 好做法或成功案例?

这本书介绍了各种良好的做法和成功的故事,其中一个很好的案例是巴西的学校供餐计划。2009年,巴西国家学校供餐计划(PNAE)的重新制定,并扩大了该计划的传统目标,即满足学生在校的营养需求。该计划要求,至少30%的联邦预算拨款要用于购买供学校食用的食物,必须预留给与当地家庭农业生产者签订的合同,并给予有机或生态农业产品优先权和价格溢价(最高30%)。

该计划根据当地文化、传统和健康饮食习惯,针对、采购和提供健康和多样化的食物,直接影响学童的食物消费模式。事实上,该计划在减少儿童营养不

良、增加获得健康食品的机会、改善饮食习惯和减少旷课方面的成功激励了拉丁美洲和非洲的许多国家复制和调整其战略。巴西计划的一个重要特点是,它不仅成功地影响了食品消费,还影响了食品生产模式。

据评估,对多样化产品的需求和经认证的有机和生态农业产品的溢价在促进小农生产多样化和向有机生产方式过渡方面具有重要作用。正如研究中强调的那样,在巴西国家学校供餐计划中,农户参与对农民决定将其家庭的主要经济重点从低农业生物多样性、投入密集型农业系统(例如玉米或大豆单一种植)转

公共采购如何帮助当地发展和小农生产,并促进农业生物多样性的保护和可持续利用,以及改善儿童和社区的营养和健康呢?在这个意义上,生鲜批发市场的作用是什么呢?你有任何案例可以分享地方政府与批发市场之间的合作,以促进新鲜农产品的公共食物采购吗?





一公共食物采购计划还可以针对以特定方式生产的食品,从而利用其购买力来支持和促进确保环境可持续性和生物多样性的农业生产形式。这包括以低影响生产的方法、减少碳投入和温室气体排放、有机生产和生物多样性协调等方式来购买食物。

一公共食物采购不仅有可能影响生产,而且有可能影响消费模式,改善儿童和社区的营养与健康。设计适当的学校食物采购举措可以增加学校提供的健康食品的种类和数量,并改善在校儿童的饮食多样性。

一在与当地农业生产相关时,公共食物 采购需求的种类和质量的增加与提高, 也有可能促进生产多样化、生物多样性 和更健康的产品来满足需求。生产多样 化的增加还可以推进当地市场上此类产 品的供应增加,并使更多的人能够获得 这些产品,从而有助于在社区中促进更 健康的饮食。

虽然公共食物采购的许多好处是基于需求和当地农业和小农农业生产之间的联系,但这种联系的实施却并不总是容易实施的。例如,单凭小农可能给经无法满足公共机构的所有要求(例如在物流、数量等方面)。另一方面,公共和构可能并不总是有能力和/或难以处理与生产者的多个单独合同。关键是公共和私营部门各利益攸关方的参与。批发市场可以根据实际情况,成为支持这种

联系和增加公共食物采购举措收益的有效中介。重要的是,公共食物采购市场的利益是沿着价值链向下传递的。

"公共食物采购不仅有可能影响生产,而且有可能影响当产,而且有可能影响消费模式,并改善儿童和社区的营养和健康。"

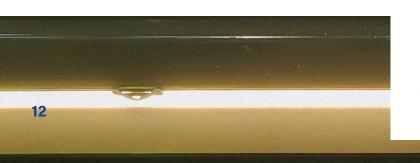
如今[,]我们实现更好的公共事务的主要 挑战是什么?

公共食物采购计划的实施不是一项简单或直接的任务。公共食物采购举措的成功实施需要在需求方和供应方的协调干预。它还需要有利的政策、制度和监管环境。

分析表明,与实施公共食物采购举措相关的许多挑战的解决取决于国家的行动,尤其是制定适当的监管框架和政策工具。事实上,分析证实,适当的监管框架是成功制定和实施公共食物采购管措的关键。然而,本书的分析也证实了仅有监管框架是不够的。国家采取的工人有监管框架是不够的。国家采取的工人的政策工具组合等方式。

本书的分析还证实,仅由国家使用的工具不足以确保公共食物采购举措的成功制定和实施。其他许多行为者,包括私营部门、民间社会和其他利益相关者,也可以发挥关键作用。因此,这本书展示了不同行为者(包括私人行为者)以及当家和市场角色之间的平衡对于实现至其食物采购为社会带来更大利益的重要性。

"设计适当的学校食品采购计划可以增加学校提供的健康食品的种类和数量,并改善等重的饮食多样。"





良好实践:

我们的批发市场为促进更健康的饮食和更好的饮食 方式而采取行动一览!

我们很高兴向您分享一些批发市场的举措和计划,以促进更健康的饮食模式。批发市场不仅是世界上最大的新鲜食品(特别是水果和蔬菜)的分销商,也是唯一能够确保获得大量新鲜农产品的分销商,而且还会制定具体的项目和合作伙伴关系,以改善更健康的饮食。您可以在这里找到一些激动人心的案例!

采访:

马德里批发市场启动了一个创新项目,教学生养成 更好的饮食习惯!

马德里批发市场正在开发一个创新项目"水果学校",旨在促进儿童的健康饮食,您能更详细地解释一下这个项目吗?

2021年,马德里批发市场通过一项新举措——水果学校项目,实现了其对儿童健康的承诺。西班牙的一个独特的可说,位于中央果蔬市场里要目标的可以完成,使儿童能够获得更是有效的主要目标,我们是有人的人工,我们是一个人工,我们是一个人工,我们是一个人工,我们是一个人工,我们是一个人工,就有300多名学生来我们短短3个月里,就有300多名学生来我们这里参观!

merca**madrid**

该项目是 2016 年底诞生的旧项目"我在马德里批发市场学习健康饮食"的演变。它是一项针对 9 至 12 岁学生的访问计划,其中了解食物链中每个环节的重要性和影响,比如食物是如何从产地和大海来到我们的盘子中。

在儿童肥胖已成为许多专家和营养学家 关注的问题之际,新项目促进了健康的 饮食习惯,突出了新鲜和季节性食物的 重要性。

从一开始,它就得到了马德里批发市场 的商业代表群体以及在马德里批发市场 开展活动的公司和专业人士集团的承诺 和积极参与。

这一倡议已加入马德里批发市场,旨在促进健康饮食模式和健康生活的其他活动,例如公民来访"了解马德里批发市场"方案、季节性产品的美食参观(针对成年人)或马德里批发市场10公里比赛。

现在的组织与其他组织或地方政府的关 系是怎样的?

要请求参观,学校可以通过马德里市议会的课外活动目录(其中包括该活动)或 Mercamadrid 的网页上进行。学校可以通过马德里市议会的课外活动目录(其中包括该活动)或 马德里批发市场的网页上提出访问请求。

14

您认为(地区/城市)健康饮食面临的最大挑战是什么?您认为批发市场在推广健康饮食模式方面发挥着怎样的作用?

西班牙食品安全与营养署的最新研究表明,40%的西班牙儿童和青少年肥胖或超重,水果学校应运而生。

促进水果和蔬菜消费协会每日5种果蔬倡议和马德里水果批发商协会与马德里批发市场一起参与"我学会健康饮食"项目,以及该项目从一开始共同携手发展,这代表着这个巨大的新鲜食品市场对儿童健康的承诺,促进新鲜水果和蔬菜的消费,以及强调食品供应的季节性、邻近性、可持续性等。

"西班牙食品安全与营养署的最新研究表明,40%的西班牙儿童和青少年肥胖或超重"

采访:

阿利坎特批发市场教会学生 家长更好的饮食习惯给孩子

我们知道,西班牙的马德里批发市场正在开发两个项目,即"家长学校"和"冰箱",以促进健康饮食。您能更详细地解释一下这些项目以及你们的市场是如何促进健康饮食的吗?

在马德里批发市场,我们提出了若干倡议,来促进健康的习惯的养成了尤其是与食品和体育相关的习惯。除了我们最近与阿利坎特市议会一起通过感了我们是近与阿利坎特观外,教育习惯感了来说一个学校"和父母,教育习惯。这一个人对人的一部分别,我们前往不够,我们前往不够,我们前往不够,我们前往不够,我们有一个人对人的人人,并举办各种运动来提高运动,并举办各种运动来提高运动,并举办专工,并举办传习惯的研讨会。

在与学校家长协会合作成立的"家长学校"中,我们创建了一个特殊的项目,陪伴家长通过饮食、运动和必要的睡眠时间向孩子介绍健



康的习惯。考虑到不同年龄的需求不同,我们有针对儿童的培训材料和针对小学生的其他具体材料。除了这两个项目外,我们还与阿利坎特市议会合作,在学校开展另一个名为"健康习惯日"的项目,目标是小学儿童。

2021年,有超过3800名青少年和儿童 受益于我们的教育项目!

"主要的挑战是要从小养成健康的饮食习惯,使之成为幼儿及其家庭日常生活的一部分。"

现在的组织与其他组织或地方政府的关 系是怎样的?

我们与阿利坎特市议会及其部门的沟通是持续不断的,为的是准确了解他们需要我们为每项活动提供的新鲜水果的需求和数量,当然这具体取决于参与者的数量。通过与各邻近委员会签署谅解备忘录,我们在推广和发展这些项目方面进行着合作。



您能解释一下这些项目的诞生、资金来 源和受益人数吗?

这些项目源于马德里批发市场对促进健康和均衡饮食的承诺,我们意识到在早期肥胖的发生率很高。作为一家上市公司,我们希望为改善儿童和青少年大会,我们希望为改善儿童和社会,是一个人。其他项目完全在该场的,我们会不会,并是一个人。以下,我们会不会,一个人。以下,我们会不会,一个人。这一个人,是一个人。这一个人,是一个人。这一个人,是一个人。这一个人,是一个人。这一个人,是一个人。这一个人。这一个人。

您认为(地区/城市)健康饮食面临的最大挑战是什么?您认为批发市场在推广健康饮食模式方面发挥着怎样的作用?

主要的挑战是要从小养成健康的饮食习惯,使之成为幼儿及其家庭日常生活的一部分。如果我们能从小养成这种习惯,今天的孩子就会成为明天拥有健康习惯的成年人,他们会锻炼身体。用量的成年人,他们会锻炼身体。高级的产品来照顾他们的饮食方面,批发市场在传播健康饮食方健康新生的角色。它们是新鲜国食品的大量,也是我国食品供应链中移动和维持整个链条的关键部件!

采访:

巴黎伦吉斯批发市场与该 领域的主要参与者建立合 作伙伴关系,并成立学院 来培训新一代生鲜食品专 业人员

据我们所知,伦吉斯正在进行一个大胆的尝试,以培训新一代的生鲜食品专业人员。您能更详细地解释一下这个项目以及你们的市场是如何促进健康饮食的吗?

通过整合农业、物流和食品行业的培训机构,伦吉斯学院可以培训出了解整个食品行业的专业人员。例如,具体地说,我们会引导餐饮培训师更快地适应当地的产品。

您能介绍一下这些活动是如何策划的 吗?资金是如何筹集的?有多少人从中 受益?

伦吉斯学院是由批发市场管理部门创建的,他们希望有一个地方来帮助年轻人和成年人找到工作,并帮助食品行业的专业人士找到训练有素的专业人士之一直对未来食品问题的任务。学院还为自己设各个部门是食品行业、农业、餐饮业等行行。当时心……我们希望对这些议题进行反思。今年,我们的第一个关于"健康饮食模式"的活动将于3月举行,目标人群是100名年轻人。



这些活动是如何与其他组织/地方政府 联合组织的?

伦吉斯学院由地区政府支持。此外,为了让公众更好地了解我们的活动,尤其是此次活动,我们响应了全民对"美食年"项目的呼吁,并因此被授予了一个称号。这个称号被引用在政府网站的"美食年"标题中。因此,该活动可以被公众看到。

"伦吉斯学院可以培训出了解整个食品行业的专业人员。例如,具体地说,我们会引导餐饮培训师更快地适应当地的产品。"



在你看来,在(地区/城市)健康饮食方面最大的挑战是什么?你认为批发市场在推广健康饮食习惯方面有何作用?

与伦吉斯学院目标相关的最大挑战是:

- -食品及相关领域的终身教育
- -营养和环境信息

伦吉斯学院确实面对这些挑战,但其将在提供的培训课程中解决这些问题。批发市场提供优质食品(新鲜农产品、有机农产品、缩短供应链等),是地方一级确保健康饮食的一个关键行动者。

采访:

乌拉圭的批发市场为消费者和零售商创建了一个"智能价格篮子",方便他们购买到当地的季节性健康食品

我们知道你们市场正在开发一个创新项目来推广健康饮食,您能更详细地介绍一下这些活动以及你们的市场正在做什么来推广健康饮食吗?

首先,我想说的是乌拉圭主要的批发市场,大都市农业食品联盟(UAM)分销了全国60%用于商业消费的新鲜水果和蔬菜。2017年,梅尔卡多莫德洛/大都市农业食品联盟与畜产农渔部,以及该行业的社会组织共同推出了"最佳季节"活动。

作为活动的一部分,人们形成了这样一种观念:水果和蔬菜都有其季节性,最好在它们产量丰富的时候食用,此时质量肯定更佳,售价也更便宜。为了实现这一点,我们提出了"智能篮子"这一交流工具。



"智能篮子"的一个 核心特点是它已经传 展成为了一个大人大人 播战略,特别是针对 消费者,即驱动产业 销费的人。"

"智能篮子"是根据产品质量、供应数量、营养价值、价格是否合理等因素挑选的产品清单。考虑到产品的季节性变化,清单每15天更新一次。

"智能篮子"是一个概念产品。它不是一个篮子,里面有精选的、价格更低的时令水果和蔬菜,而是一个产品推荐清单。清单上的产品可以在国内大多数水果和蔬菜商店内找到,产品价格在大家可承受范围内。

"智能篮子"的一个核心特点是它已经发展成为了一个大众传播战略,特别是针对消费者,即驱动产业链并向其他环节发出信号的人。零售部门——零售商、超市、仓库和自助商店——以及将它们组合在一起的组织都参与了传播过程,在终端消费者采纳建议的过程中发挥了重要作用。

您能介绍一下这些活动是如何策划的吗?资金是如何筹集的?有多少人从中受益?这些活动是如何与其他组织/地方政府联合组织的?

"最佳季节"活动是由大都市农业食品 联盟与畜产农渔部联合发起的。这些机 构为该活动贡献了专业技术人员。这些 专业人员提供了组织活动的信息,以及 为传播要素(广告代理和社交网络、广 播、电视和公共道路上的广告指南)提 供资金。

该活动的重点针对于乌拉圭家庭的决策者。预估计,活动进行五年后,可以影响到乌拉圭城市60%的人口,在社会经济状况最不利的人口中也有改善的机会。



你认为(地区/城市)健康饮食面临的最大挑战是什么?

乌拉圭的果蔬消费量约为每人每天290克,大大低于世界卫生组织规定的400克,为达到健康饮食的最低建议摄入量。乌拉圭面临的挑战是达到建议的最低数额。

根据消费者研究,这些信息旨在改变 人们对水果和蔬菜消费和供应的一些 误解:

- 已充足摄入果蔬
- 果蔬价格总是高昂的
- 果蔬一年四季都可获得
- 果蔬很难处理
- 果蔬处理耗费太多时间

为此,该活动旨在促进交流,让民众了 解每天水果和蔬菜的平均摄入量以及与 世卫组织建议的差距。

你认为批发市场在推广健康饮食模式方面有何作用?



创新:

联合国粮农组织大胆创新, 创建了一种新的方式,以分 析生鲜食品市场对改善健康 饮食模式的影响

我们非常高兴向你们介绍粮农组织粮食和营养司开发的这一新工具,其目的是衡量生鲜食品零售市场对本地健康和多样化饮食的贡献。这项新工具或将成为有效的公共食品政策的核心,确保所有人的健康饮食。

您能简单介绍一下你们部门在粮农组织 的工作吗?

在粮农组织食品和营养司内,有一个专门负责食品零售环境的团队。食品零售环境的团队。食品零售环境即消费者购买食品的所有食品销售点,作用是推动消费者的食品选择朝着特定方向发展,并养成饮食习惯和偏好,从而产生特别是对儿童的长期影响。

在这些工作领域,该团队有几个倡议和项目,包括在本土食品供应中发挥。 作用的新鲜食品市场,即本土市场场会品市场,即本土市场域的启动了一项据域的自议,以收集数据,以收集的证明,该团队与合作伙伴市场地图的。 到目前为止,该团队与合作伙伴市场的,该团队与合作伙伴市场地图的。 到目前为止,该团队与合作伙伴市场经规划下任务:(1)制定了同国派多、问规划了本土市场与之。 规划方法;(2)规划了不太,但不定的规则不是实验,的本土市场;(3)规则不是实验,的本土市场;(3)和关联,以解决市场层面的现有差距和的发展需求。

您认为生鲜食品零售市场如何提供更有 营养的食品?

本土生鲜食品市场是区域食品系统的核心,因此对于可持续粮食系统转向以有更大重要。通过调整销场。通过改善工门。数量和价格有营者。如是市场重要。通过改善工作,有营者的所有的,则是一个重要的。

此外,本土市场是食品多样性的重要供应中心。饮食多样性可确保人体摄取足够的必需营养素,促进身心健康。此外,饮食多样性与食品安全程度呈正相关,即可得性、可及性和食品利用率。因此,这些市场上本土种植和供应的食物促进和丰富了当地消费者的饮食。

"本土新鲜食品市场 是地区食品系统的核 心,对于向可持续食 品系统转变以实现健 康饮食至关重要。"

"尽管本土市场很重要,但在对营养敏感的干预措施和计划中,他们往往被忽视了。"

我们了解到,你们创建了一个指标来衡量零售市场的贡献,以确保本土消费者的健康和饮食多样化。您能再给我们解释一下这个计划吗?创建它的原因以及它具体衡量的是什么?

尽管本土市场很重要,但在对营养敏感的干预措施和规划中,它们常常被忽视,很可能是由于信息鸿沟或对其潜力缺乏了解。为了满足可靠、及时和相关数据的需要和评估本土市场对消费者饮食模式和对地方/区域可持续发展的贡献,粮农组织创建了一套本土市场地图绘制方法。这一方法已被用于绘制和分析许多国家的市场,从而确定提供营养成果和促进健康饮食的切入点。

其中,我们创建了一个新指标,即》对健康和饮食多样化的最低贡献指标》。这个指标是根据收集到的消费者在本土市场购买食品的数据制定的,它提供了一个介于0到1之间的数值(越接近1,贡献越大),对市场在确保消费者健康和饮食多样化方面的贡献进行评估。该数值是基于两方面考虑得出的。

(i)第一个方面是评估市场对日常食品消费的最低贡献,即估计消费的食品有多少来自市场。它的计算方法是:报告前一天消费过食品的消费者、报告每次或大部分时间去市场购买食品的消费者、报告每天或每周多次去市场的消费者在消费该产品的消费者总数中的平均份额(%)。

(ii)第二个方面考察了市场对消费者购买健康食品的最低贡献。这是对在特定本土市场购买整个健康食品篮子中食物的消费者数量的估计。它的计算方法是,报告消费了至少5种不同食物类别(其中3种必须是碳水化合物来源、蛋白质来源以及维生素和纤维来源)并在该地区市场购买了所有这些食物类别的消费者占消费者总数的份额(%)。

您能否与我们分享这项工作的初步发现 和一些具体案例?

在几个国家中,包括马拉维和坦桑尼亚,都进行了本土市场的调查。在对健康和多样化饮食的贡献方面,出现了不同而有趣的发现。

在马拉维,健康和多样化饮食的最低贡献指标告诉我们,在访问地图市场的所有消费者中,至少有25%完全依赖这些市场获取和购买健康食品篮子中的食物。在其中一个市场,这个数字甚至超过了40%。当考虑到特定食物的消费者只在地图上的高,最多有80%的消费者只在地图上的市场上购买这种产品。

在坦桑尼亚,对健康和多样化饮食的最低贡献指标显示,经过规划的市场能确保至少10%的消费者能够获得健康的食品篮子中食物。另外,在这种情况下,如果考虑到特定食物的种类,市场贡献甚至更高,有超过40%的消费者完全依靠规划后的市场地图来进行主要粮食作物、水果和蔬菜的日常消费。

"健康和多样化饮食的最低贡献指标试图估计新鲜食品零售市场对当地消费者的饮食模式的重要性。"



您认为该指标具有多大的潜力?您是否 认为该指标可以帮助城市拥有更多具体 数据,来加速城市政策的制定和实施, 促进粮食系统过渡到更可持续、有韧性 和健康的食品环境?

健康和多样化饮食的最小贡献指标可以 用来衡量生鲜食品零售市场对当地消费 者饮食模式的重要性。这些信息对于为 决策者制定明智的建议和规划有效战略 至关重要,可以改善包括城市在内的本 土健康和多样化饮食的供应和可及性。

该指标旨在证明这些市场对于市场所在 地区的食品安全以及健康和多样化的饮 食非常重要。我们希望它能引起人们对 这一问题的关注,并揭示本土市场在解 决各种形式的营养不良和促进健康饮食 方面的潜力。由于市场是当地居民食品 供应的关键中心,因此市场对确保当地 的食品安全至关重要,必须将其视为行 动的切入点。

此外,如果可持续产品的生产者和零售商能够充分重视他们的产品,运作良好的市场也将有助于促进食品系统向更可持续和有韧性的食品系统过渡。

鉴于本土市场是区域食品系统的核心, 采用市场方法可以从多个方面进行干 预,从而促进粮食系统向可持续食品系 统过渡所需的系统变革,这个变革包括 在城市背景中。 "这些信息对于为决策者制定明智的建议和规划有效战略至关重要,以改善包括城市在内的本土健康和多样化饮食的供应和可及性。"

您是否认为粮农组织和世批联将携手帮助地方政府加快食品系统转型?如果 是,以什么方式?

粮农组织和世批联在新鲜食品市场方面的合作应进一步加强,从而支持地方政府充分了解食品市场的运作方式以及如何改进。在这个意义上,粮农组织和世批联可以发挥互补作用。粮农组织和以继续支持各国和地方政府规划本土加强,并确定切入点,使这些市场更加进取有经验,分享关于市场如何变得更加健康和包容的良好做法和具体实例,从而激励其他城市和政府。

活动:

世批联参加了由联合国粮农组织举办的"减少水果和蔬菜中的食品损失和浪费,以改善获得健康饮食"的2021年东京营养促增长峰会同期会议

"减少水果蔬菜的损失和浪费,改善健康饮食的获取条件"--2021年东京营养促进增长峰会的会外活动于2021年1月20日以在线形式举行。在这次活动中,许多利益相关者和食品供应链的专家强调,现在有30亿人无法获得健康的饮食,有19亿成年人超重或肥胖,而有4.62亿人体重过轻。健康饮食的高成本,加上持续的收入差距大,健康饮食对很多人来说遥不可及。

与此同时,每年约有13亿吨产出食品被浪费。因此,发言者强调了减少水果和蔬菜供应链中的粮食损失和浪费的重要性,这样才能提高新鲜农产品的可得性,从而促进居民获得更营养的食品。

该小组讨论了减少食品损失和浪费并最 大限度地利用为消费而生产的水果和蔬 菜。

秘书长尤金尼娅·卡拉拉代表世批联参会,她发表了《批发市场对减少食物损失和浪费以及对居民获得健康饮食的贡献》的主题演讲。该演讲强调了批发市场在改善居民营养方面的作用及其与减少食品损失和浪费的联系。一些关键的

"该演讲强调了批发市 场在改善营养方面的作 用及其与减少食物损失 和浪费的联系"

意见如下:批发市场平均每年分销全世界消费果蔬总量的40%。然而,批发市场产生的损失和浪费有很大差异(0.3%到30%)。这突出了现代化基础设施在减少食物损失和浪费方面的关键作用。批发市场可以直接减少进入市场的食品浪费,也可以在整个产业链中造成连锁反应。



Diet, Health, & Prosperity for All

长期来看,现代批发市场可以通过改善食品安全控制、食品包装质量、促进高效物流和确保冷链设备的完善等方式,帮助整个生鲜食品供应链实现现代化和优化过程,从而帮助食品损失现象大幅



"从长远来看,现代 批发市场可以为整 个新鲜食品供应链的 现代化和优化提供支 持,从而帮助食品损 失现象大幅减少。"

在法国,一些具有社会影响力的企业负责收集和重新分配未售出产品,并利用剩菜做沼气,当地市场通过与这些市场合作,成功地将食物损失和浪费减少到0.3%。

演讲最后说,如果今天我们有明确的解决方案来改变游戏规则,可以大大减少市场上的食物损失。所以,我们现在必须增加公共或私人投资,让那些不能与地方政府或公司建立伙伴关系的市场来发展这种类型的合作。最后,我们还应推动立法来加快食物捐赠和惩罚食物浪费的进程。



在世批联 的世界里

12月14日一参加欧盟行为准则签署国第一次会议

12月17日一参加第六届粮食系统峰会首 席执行官咨询会议

1月11日一与全球粮食银行召开会议[,]制定年度行动计划

1月13日一参加格拉斯哥宣言签署国会 议

1月14日一世批联与粮农组织城市粮食政策部会面

1月19日—世批联与麻省理工学院举行 合作启动会议

1月20日一参加粮农组织的营养促增长 峰会

1月25日一与全球营养改善联盟签署谅解备忘录

"世批联与麻省理 工学院举行合作启 动会议"







